

**МЕНЮ на 26.12.2023 г.**

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Батон 30	30		75,66
Запеканка из птицы с цветной кап. 105	105		242,32
Каша гречневая вязкая 180	180		161,10
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Хлеб ржаной 25	25		45,32
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>646,78</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 4"</b>			
Ватрушка с повидлом 75	75		237,60
Макароны отварные 200	200		282,00
Соус томатный 30	30		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Шашлык из птицы 100	100		332,20
<b>Итого:</b>		<b>133,00</b>	<b>978,28</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 20	20		50,44
Каша гречневая вязкая 150	150		128,72
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Курица запечённая(окорочка) 90	90		229,77
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>			<b>581,17</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Рис отварной 150	150		219,00
Рыба тушёная с овощами (форель) 90	90		138,31
Суп картофельный с говядиной, 200/10	200/10		131,68
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 45	45		81,58
<b>Итого:</b>			<b>764,57</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Борщ с картофелем 250	250	8,00	
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
<b>Напитки</b>			
Компот "Солнечный" 200	200	12,00	86,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Хачапури "Микс" 75	75	24,00	193,00
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Макароны отварные 150	150	13,00	197,67
Рис отварной 150	150	19,00	219,00
<b>Молочные блюда</b>			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	55,00	
<b>Салаты</b>			
Салат Клюковка" 100	100	45,00	85,92
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша зап. с луком 80/30	80/30	106,00	297,90
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50	71,00	233,54
Котлета н/р из птицы 100	100	132,00	329,30
<b>Соуса</b>			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

**МЕНЮ**  
на 26.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Булочка " Ажурная " 75	75		243,30
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>353,30</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета "Здоровье"(говядина) 60	60		148,70
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>447,70</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Булочка " Ажурная " 75	75		243,30
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета "Здоровье"(говядина) 90	90		222,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200		76,00
Суп с рыбными консервами и рисом 200	200		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>841,20</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета "Здоровье"(говядина) 90	90		222,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>521,90</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых